

# Coups de cœur

## de la rédaction

LA LISTE

Chaque mois, je m'aventure dans l'univers des cosmétiques et du bien-être. Suivez mes «petites pépites», qui ont trouvé une place dans ma routine quotidienne.

Par **Janine Debluë**



**Mon nettoyant masque deux en un**  
Pour nettoyer ma peau en profondeur et en douceur, le Rituel de Nettoyage des Jardins Alpins fait partie de ma routine de soins. J'applique une noisette de ce gel soyeux qui se transforme en lait nettoyant au contact de l'eau, facile à rincer. Enrichie d'extraits de fleurs alpines, cette formule innovante nettoie, hydrate et apaise ma peau. Une fois par semaine, je l'utilise en masque pour sublimer ma peau.

Rituel de Nettoyage des Jardins Alpins, 50 ml, CHF 38.-, [valyxir.com](http://valyxir.com)



**Mon voyage olfactif**  
L'eau de toilette Verveine de L'Occitane évoque les marchés du bassin méditerranéen. En un pschitt me voilà transportée en Provence. Cet été, la verveine provençale rencontre l'essence de géranium égyptien et donne naissance à la collection limitée Verveine Géranium avec des notes de tête d'essence de citronnelle, des notes de cœur de verveine et de géranium, et des notes de fond de musc et de bois de cèdre pour une expérience olfactive fraîche et florale. Eau de toilette Verveine Géranium, 100 ml, CHF 73.-, [ch.loccitane.com](http://ch.loccitane.com)



**Mon masque relaxant**  
Pour hydrater ma peau en profondeur, j'utilise ce masque à la prune de Kakadu. Il illumine et unifie mon teint avec 99,6% d'ingrédients naturels, offrant une hydratation de 24 heures. Je l'applique sur une peau nettoyée, le laisse poser 20 minutes, puis masse doucement. Enrichi en CBD encapsulé, il diffuse les actifs sans odeur de chanvre, laissant ma peau apaisée et radieuse. Masque neurocosmétique relaxant, CHF 11.-, [idswissbotanicals.ch](http://idswissbotanicals.ch)



**Mon sérum miracle**  
J'adore ce sérum contour des yeux! Il booste l'hydratation et réduit les ridules. Sa texture fluide pénètre bien, sans film gras, et l'odeur de fleur d'oranger est divine. Je l'utilise matin et soir pour une peau souple et un regard éclatant. Après l'avoir appliqué par massages circulaires, je mets ma crème de saison BÉNÉDICTE. Et voilà, prête pour une belle journée ou une belle nuit! Sérums & Contour des yeux Booster d'Hydratation, 30 ml, CHF 64.-, [www.benedicte.swiss](http://www.benedicte.swiss)



### Mon espace beauté

Chez Elle & Belle, je trouve des soins complets pour le visage et le corps, de l'épilation au maquillage permanent. Fondés par Daisy De Iaco, les instituts de Montreux, Monthey, Martigny et Sion offrent une expertise reconnue. Pionnière en maquillage permanent en Suisse, Daisy a bâti une clientèle fidèle grâce à son savoir-faire. Aujourd'hui, ses filles Laura et Saya perpétuent cette tradition avec passion et complicité. Nous sommes bichonnées avec des soins personnalisés et de haute qualité. [www.daisyinstitut.ch](http://www.daisyinstitut.ch)