

DES POTS FLEURIS

BLEUET, HIBISCUS, ROSE DES ALPES, LES FLEURS ILLUMINENT LA COMPO DES POTIONS DE BEAUTÉ INSPIRÉES DE LA NATURE, AVEC DES BIENFAITS PARFOIS INSOUÇONNÉS

TEXTE VALÉRIE FOURNIER ILLUSTRATIONS LISA VOISARD

Pivoine, belle et utile

Si comme un quart des femmes vous avez la peau sensible, la pivoine est votre alliée. Elle est au cœur de la gamme apaisante Klorane, qui promet une diminution de 49% de la sensibilité cutanée. Toujours très soucieuse de la traçabilité de ses ingrédients, la marque a choisi l'espèce *Paeonia lactiflora* Pall. cultivée dans son écosystème, en Chine, en bio. La cueillette s'effectue à la main, les racines sont prélevées et envoyées au laboratoire français qui en extrait un actif aux vertus anti-irritantes, la paeoniflorine.

Crème riche apaisante à la pivoine, Klorane, env. 27 fr. les 40 ml.

Bakuchiol, le rétinol végétal

On l'a déjà découvert à la concurrence, chez Nivea par exemple, présenté comme une alternative non irritante au rétinol. Le bakuchiol est un actif tiré d'une plante de la pharmacopée indienne et chinoise, le *babchi*, ou *bakuchi* en sanskrit, *Psoralea Corylifolia* en latin. Il a des propriétés exfoliantes, antioxydantes et apaisantes, et stimule le renouvellement cellulaire. Rituals en a mis dans la crème «éclat» de sa ligne pour le visage Ritual of Namaste, une formule à 98% naturelle, écoresponsable dans son pot rechargeable.

«Anti-aging day cream», crème de jour éclat, Ritual of Namaste, Rituals, 48 fr. les 50 ml.

Rose alpine, aka rhododendron

Zizania, c'est la marque de cosmétiques bio et responsable lancée par le pépiniériste valaisan Zollinger, d'abord pour valoriser les «déchets» de ses cultures. La ligne visage s'est agrandie avec cette crème anti-âge à base d'eau de tomate et d'extrait de raisin upcyclés, mais surtout de rhododendron (ou rose des alpes) et d'edelweiss, connus pour leurs propriétés antioxydantes. Tout est produit localement, le verre est recyclé, la formule végétale et à 99,9% naturelle.

Cosmic Youth, crème riche anti-âge, Zizania, 62 fr. 50 les 50 ml.

L'hibiscus qui stimule le collagène

Emblème de la Polynésie, l'exotique hibiscus est aussi une alternative intéressante au collagène (d'origine animale). C'est en tout cas de cette fleur que la marque *clean* américaine BareMinerals a extrait un phyto procollagène, qui entre pour 10% dans sa crème polyvalente anti-âge. Cet actif a le don de stimuler la production naturelle de collagène de la peau, pour plus de fermeté et moins de rides. La formule inclut des extraits d'algues, de champignon, des huiles de coton et de jojoba.

Crème anti-âge fermeté Ageless, BareMinerals, 50 g.

Pétales de bleuet

Mildred cultive ses plantes dans une exploitation familiale de moyenne montagne, en Valais. Edelweiss, lavande, calendula, arnica, elle en extrait en laboratoire des actifs précieux pour concocter ses baumes et crèmes dûment homologués. Son dernier produit est ludique, un masque *peel off* aux pétales de bleuet, mélisse et argile. On ajoute de l'eau à la poudre azur pour en faire une pâte à appliquer sur le visage, laisser sécher puis décoller, pour une peau douce, apaisée et hydratée.

Masque «peel off» visage aux pétales de bleuet, Belle Luce, pot avec cuillère, 42 fr. les 80 gr (recharge 79 fr. les 200 gr).

Camélia du Japon

Hommage à ses racines nippones, la marque *eco-friendly* Waso a choisi l'huile de graines de *camellia japonica* pour conférer à son baume SOS de multiples actions. Très concentré, il assure hydratation, protection et réparation des zones qui en ont besoin, coudes et talons, mains et cuticules, lèvres gercées, yeux fatigués, sourcils, cheveux, ainsi qu'en masque visage. Toute la démarche est responsable, de la boîte en alu recyclable, sans plastique, à la formule, huit ingrédients seulement, sans eau.

Baume SOS multi-usage Calmellia, Waso, 20 gr.

Eaux florales

Rose, fleur d'oranger, camomille, les eaux florales ont moult bienfaits. Fidèle à une charte *clean* et à hautes concentrations, la marque suisse Bénédicte a gorgé son sérum de douze actifs apportant hydratation et confort: acide hyaluronique, glycérine, karité et huile d'avocat. Ce produit deux en un convient à toutes les peaux, et s'utilise ainsi en contour de l'œil, qu'il lisse et apaise grâce au bleuet. Bonus: on adore son odeur de fleur d'oranger.

Sérum & contour des yeux Booster d'hydratation, Bénédicte, 64 fr. les 30 ml (benedicte.swiss)

Magique kalanchoé

Dans son immense herbier, Clarins a pioché le kalanchoé pour sa gamme hydratante, une plante originaire de Madagascar qui a la faculté de maintenir l'eau dans ses feuilles malgré un climat aride et soumis aux variations thermiques. Fraîchement reformulée, Hydra Essentiel repulpe la peau en 60 secondes, grâce à un complexe qui stimule la peau à produire son propre acide hyaluronique. Disponible en sept références, crème riche, légère, avec SPF, gel matifiant, crème de nuit...

Hydra-Essentiel [HA2] crème désaltérante, Clarins, 66 fr. les 50 ml.

